

プロも御用達！！

オーダーメイド 体メンテナンス

～カラダの不調 当たり前になっていませんか？～

首・肩・腰 など…

- ・ 本来の**快適な体**を
取り戻そう！
- ・ マイナスから
“**ゼロ**” にリセット！



“まずはお試して…”
“じっくりやってほしい…” など
ご自身に合わせて、お好きな時間選べます！

30分

45分

60分

体験者のお声

「軽くて自分の体じゃないみたい…」
「一回でこの体の変化は凄い！」
「やる前とやってもらった後だと全然動き方が違う」
など・・・



講師： 玉木 啓太 先生

【プロフィール】

元日本のトップ プロスノーボーダー。
パーソナルトレーニングやピラティスの指導者
としても幅広く活動中。
当施設にて“スタイルアップピラティス”教室担当！
リピーターも多く、大好評！大人気講師です！

《予約可能日》 月曜日

※事前予約制

《予約枠》 ①12:00 ～

②14:00 ～

《参加料》 申込み時間別に設定

※お問合せください

詳しくは **れんげじスマイルホール** へお問い合わせください！

れんげじスマイルホール

検索

【電話】 054-641-7715

問合せ：10時～17時
場日：木曜日

キッズパーク
KID'S PARK
れんげじスマイルホール