

時は満ちた…

自粛疲れ… ❌

コロナ太り… ❌

筋力低下… ❌



祝日 体験会
開催しますよ

【回覧用】裏面も見てね

適度な運動で
快適な自分を
取り戻そう！

大人

～健康体操～



安心の専門講師による無理の無い全身運動と簡単筋トレを行います

＜理学療法士による
シニア運動教室＞

9/22(火祝) 8:55～9:55

～ヨガ系～



広々空間の開放感☆
自分のペースで
“ココロ”も“カラダ”も
リフレッシュ！

＜朝ヨガ＞
9/21(月祝) 8:55～9:55

＜カラダ引き締めヨガ＞
9/22(火祝) 15:00～16:00

～ダンス系～



人気講師の誘導で
自然に楽しく
シンプルダンス！
※子連れ参加OK！

＜メガダンス＞
9/19(土) 16:30～17:15

大人気クラス！10月より増設決定！

親子

～幼児から始める プログラミング体験～



夢中に遊んで好きになる
21世紀型の教育を
通して、気がいたら子ども
の可能性が広がっています
＜対象＞年中・年長

9/22(火祝) ①10:30～11:15
②13:30～14:15



～ロボットプログラミング 「自考力キッズ」～



「パズル」「ロボット」
「プログラミング」楽しく
遊んで自然と身に着く！
ココにしかない確かな実績
＜対象＞小1～小3

9/19(土) 13:00～14:00



その他にも！

★体育の家庭教師

9/21(月祝)
15:10～16:10
＜対象＞年中・年長

★キッズフラダンス

9/22(火祝)
16:30～17:30
＜対象＞年少～小3

※プログラミング体験料は、¥1,500です(ブロックのお土産付き)

まずは測定から★ 予約不要！

～知る ことから始めよう！～



体重 体脂肪率
筋肉量 BMI
筋力バランス 他

2分で😊トク!!

＜日にち＞

9月19日(土)
21日(月祝)
22日(火祝)

＜時間＞

10:15～11:45
12:45～14:15
15:15～16:45

※混雑状況により、
お待ちいただく場合
がございます

このチャンスを見逃すな！
＜特別価格＞ ¥100

【予告】

New! 当施設 初導入

プロも御用達！
「オーダーメイド
体メンテナンス」



詳細は
お問合せ
ください

私も体験しましたが
本当に凄い！(スタッフ談)



世界に一つだけの オリジナル大型遊具 誕生！



お待たせ致しました！衛生面を更に強化し、皆様をお待ちしております！大型遊具は楽しい仕掛けがた〜くさん！親子で楽しく遊ぶだけで自然と運動能力が高まります！

大型複合遊具



屋根裏部屋!?



隠れ家



秘密の抜け道



感染症予防対策実施中

当施設は皆様に安心して快適にご利用頂くため「安全・衛生」を最優先としております。施設として“感染症予防策”や“3密対策”をしておりますが、ご来館される皆様にもご理解ご協力頂きたい内容がございます。公式ホームページをご覧くださいのお越し頂きますようお願い申し上げます。



運動教室

10月 11月 12月

参加者募集
予約受付中

全40教室

適度な運動で免疫力を高めよう☆シニア世代の運動不足は違う問題にも発展！国のガイドライン以上の感染症対策をする事で、運動教室も再開できるようになりました！

※より安心してご参加いただくため「定員を減らしております」ので、ご注意ください。

子どもクラス

親子クラス

大人クラス



ぜひ！公式ホームページをご覧ください♪



最新情報・オススメ情報・詳細 など

れんげじスマイルホール

検索

- ・公式 インスタグラム
- ・公式 フェイスブック
- ・公式 You Tube

も チェックを！

れんげじスマイルホール キッズパーク

〒426-0018 藤枝市本町 1-2-1 ☎054-641-7715 📍藤枝市 × 伊豆 しまむら

ご利用対象 0歳～小学生（保護者同伴での利用） 休館日 毎週木曜日、年末年始、その他

ご利用時間 10:00～10:55、11:00～12:00、12:30～13:25、13:30～14:30、15:00～15:55、16:00～17:00

※新型コロナウイルスによる感染症拡大予防・防止のため「利用制限」を設けております。ご利用前に必ずホームページの「お知らせ＆ニュース」欄のご確認をお願いいたします。

ご予約は「お電話」ください