

## 【事前確認事項】

大変長らくお待たせいたしました。今回もご参加いただきまして、誠にありがとうございます。  
教室を再開するにあたり、新型コロナウイルス等の感染症予防及び拡大防止のため、当施設としましても国のガイドラインに則り対策をさせていただきます。  
参加される皆様が安心してご参加頂けるよう、皆様にもご理解とご協力をお願いしたい事項がございます。  
以下をご確認し順守いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

### ■以下の事項に該当する場合は、参加することができません

- 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  
- 自身及び同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

### ■お願いしたいこと

- マスクの着用をお願いします（受付時や着替時等の運動を行っていない際や会話をする際にマスクを着用ください）  
⇒運動中は自己判断とし、可能な限り着用をお願いします  
**※酸欠、熱中症にご注意ください**
  
- 感染防止のために施設管理者が決めた措置の遵守、施設管理者の指示に従うようお願いいたします
  
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告をお願いします
  
- 連絡先が変更になっている場合は、必ずお知らせください

### ■情勢の変化や行政の方針変更により、本件は変更となる場合がございます。

予めご理解ご了承の程、よろしくお願いいたします。