

☆毎月実施の人気イベント☆ (予約不要です)



待
っ
て
る
ね
♪

「なっちゃんと遊ぼう」

今、注目されているカラダを使った「運動あそび」を実践します。
親子での“触合い遊び”や“リズム遊び”を中心に楽しい時間を過ごしましょう♪

担当： かわい なつみ
「親子で楽しむ 運動あそび」インストラクター

「ようこそ赤ちゃん」

赤ちゃんが産まれると 幸せいっぱいですよ♪
と、同時に ママは解からない事や
初体験も盛りだくさん！ たまには同世代のお子様を
持つママ同士で、のんびり雑談を交えながら
一息ついてみませんか？

担当： ますだ みゆき

私の失敗談も話します 笑

(16歳の息子を持つ先輩ママ、元子育て支援センター職員)



《運動教室》 親子・こども・大人 「1月からの新コース」

ベビーマッサージ

講師 作原 早奈衣

優しくタッチケア!赤ちゃんの
精神安定と心身の発達を促進! 月 10:45~11:45



対象 0歳2ヶ月~1歳0ヶ月 定員 15名
実施日 1/15・22・29 2/5・19・26 3/12・19・26
受講料 5,400円(全9回分)

親子で楽しむ 運動あそび(初級)

講師 川井 菜採

やりたいスポーツを見つけた時、幼
児期の運動あそびが活きてきます! 土 11:15~12:15



対象 4歳~6歳 定員 25名
実施日 1/13 2/3・24 3/3・17
受講料 3,000円(全5回分)

申込受付中! (先着順)

理学療法士による 肩こり腰痛ケア教室

講師 ポボラ

金 9:15~10:15

実施日 1/5・12・19・26 2/2・9・16・23
3/2・9・16・23

受講料 7,200円(全12回分)



「全28教室 実施中」

詳しい教室内容・日程はホームページを!

キッズパーク
からの
☆お年玉☆

運動教室 ワンコイン体験

500

- ◆2018年1月31日迄有効
- ◆お一人様1教室につき1回迄
- ◆本券をご持参ください

運動教室 ワンコイン体験

500

- ◆2018年1月31日迄有効
- ◆お一人様1教室につき1回迄
- ◆本券をご持参ください