

子ども
対象

キッズ フラダンス



ハワイアンのリズムに
合わせて“かわいい”
ダンスしませんか？

(火) 時間：16：30～17：30

対象年齢：4歳～9歳

※お子様の受講料のみで保護者の方も参加可能です。
※参加しない場合も、保護者の付き添いは必須です

効果



リラックス



発育・成長 促進



リズム感

運動量



難易度



子ども

【内容・効果】

- ◆**ハワイの歌の意味**を理解しながら、踊りを基礎から学べます。
- ◆一度参加した人は 長く続く このクラスは**奥深い魅力**があるようです。
- ◆一緒に参加されている保護者の方もとても楽しみながらお腹周りの引締め“**くびれ作り**”にも最適です。
- ☆“**フラが初めて**”という方も安心して参加できる、丁寧な指導が魅力の教室です。

参加者の声

「途中から入りましたが、先生の丁寧なご指導のもと**直ぐに馴染**めました。子ども同士も親同士も教室で仲良くなり、毎回楽しく教室に参加しています。家でも**親子で踊ったり**します♪」

子ども
対象

はじめてリトミック（土）



色々な楽器に触れる
友達と一緒に楽しもう♪

(土) 時間：11：15～12：00

対象年齢：2歳～6歳

効果



発育・成長 促進



リズム感

運動量



難易度



子ども

【内容・効果】

◆教室の大まかな内容は「親子対象のリトミック」と同じです。

◆「リズム・リトミックあそび」はこの年代に対し、**表現力** や **集中力** を養うのに大変効果的！

☆また“**自分でやる**”という気持ちを育てていく、自立の一步にも繋がっていく教室です。

参加者の声

「平日は仕事でなかなか子どもと関わる時間が取れないので、**土曜日の教室**は有難いです。**年齢が異なる友達**とも関わる事が出来るのも良いな と思います」

子ども
対象

はじめてみよう ストリートダンス

みんなで楽しく
格好良く踊るよ☆

【(水)初級】・【(金)中級】

時間：16：30～17：15

対象年齢：3歳～12歳



効果



持久力アップ



柔軟性の
向上



リズム感

運動量



難易度



子ども

【内容・効果】

- ◆HIPHOPやR&Bの最新の音楽に合わせ、気軽にみんなで楽しく参加できる教室です！
- ◆講師オリジナルのリズムトレーニング、バランス運動も！
- ◆**リズム感**と**運動能力**を同時に育てられます。

☆中学校の**ダンスの授業対策**にもオススメです♪

参加者の声

「家でも練習するくらい楽しく参加しています。
少しずつダンスを覚えてきて、**達成感**もあるようです」
「子どもの頑張る姿を近くで見ることができ、
家でも共通の会話ができて嬉しいです」

子ども
対象

理学療法士による 幼児 体づくり 教室



将来のために
「正しい姿勢」と
「正しい体の使い方」を

(金) 時間 : 15 : 15 ~ 16 : 15
対象年齢 : 4歳 ~ 6歳

効果



柔軟性の
向上



姿勢改善



発育・成長 促進

運動量



難易度



子ども

【内容・効果】

- ◆体の専門家である理学療法士が、正しい姿勢と正しい体の使い方をお伝えします。
- ◆トランポリンやボール等の楽しい運動器具を使って体幹を意識し、バランスの良い体を作ります。

☆理学療法士による運動教室はなかなか無いですよ！

参加者より

「普段の生活では、なかなか体幹を意識することは難しいので、楽しく遊びながら正しい知識を専門家から学ぶことができるこの教室はとても良いと思います」

子ども
対象

幼児 運動あそび教室



友達と一緒に楽しく！
「できる」を
増やそう！

(月) 時間：15：10～16：10
対象年齢：4歳～6歳

効果



持久力アップ



リズム感



発育・成長 促進

運動量



難易度



子ども

【内容・効果】

- ◆幼児期は「遊び」を通して、多種多様な動きをする事がとても重要！
 - ◆遊びを楽しみながら、リズム能力・マット・鉄棒・とび箱など学校体育で必要な運動を習得！
 - ☆仲間と協力する力も養われる教室です。
- 国の指針に沿った指導を行います。

参加者の声

「年齢が同じくらいの友達と一緒にできるので参加しやすく、毎回楽しく通っています。応援したり、一緒に頑張ったりと、良い経験になっていると思います」

子ども
対象

体育 運動あそび教室



“やってみたい”を
“できた”へ
変えてあげたい☆

(月) 時間 : 16 : 20 ~ 17 : 20
対象年齢 : 年長 ~ 小学2年生

効果



持久力アップ



リズム感



発育・成長 促進

運動量



難易度



子ども

【内容・効果】

- ◆ 幼児運動遊び教室よりも更に動きを**進化（深化）**させ、**年齢に合わせた**指導を行います。
- ◆ 講師の絶妙なサポートにより、小さな「**できた**」を増やしていきます。
- ☆ その**自信**が**運動好きな**子どもを育て、その後の自分がやりたいスポーツへと繋がっていきます。

参加者の声

「子どもも **できる事**が増え、休みの日に公園へ行くと鉄棒をしたり ボールを蹴ったりと、**自らやろう**とする積極的な姿が見られるようになりました」

子ども
対象

ロボットプログラミング (自考力キッズ)



2020年
小学校にて必修化！
今話題の人気教室！

(土) 時間：13：00～14：00
対象年齢：年長～小3向け

効果



集中力・思考能力向上



創造力・図形、空間認識
能力向上



発育・成長 促進

運動量



難易度



子ども

【内容・効果】

- ◆「パズル」「ロボット」「プログラミング」の3種類のカリキュラムに取り組みます。
- ◆「ロボットを組み立てる」→「組み立てたロボットをパソコンを使って操作し、自由に動かす」→「遊びを通して自然にパソコンに触れることができる」

☆将来の選択肢が広がる！将来に役立つ！

参加者の声

「覚えてきたことを、家にあるブロックで真似して作成したりと家でも楽しんでいきます」(お母様より)

「(教室時間)あっという間に終わっちゃうから、

もっとやりたい！」(お子様より)

子ども
対象

ロボットプログラミング (エジソンアカデミー)



2020年
小学校にて必修化！
今話題の人気教室！

(土) 時間：14：30～16：00
対象年齢：小4～小6向け

効果



集中力・論理的思考
能力向上



創造力・図形、空間認識
能力向上



発育・成長 促進

運動量



難易度



子ども

【内容・効果】

- ◆「ロボット」「プログラミング」の2つのカリキュラムに取り組みます。
- ☆**創造力を刺激する変幻自在のロボットキット**
- ◆「ロボットを組み立てる」→「組み立てたロボットをパソコンを使って操作し、自由に動かす」→「遊びを通して自然にパソコンに触れることができる」
- ☆将来の選択肢が広がる！将来に役立つ！
- ☆こどもたちのやる気を引き出せる！教室です。

参加者の声

「プログラミングって聞くと難しい印象だけど、子どもたちがすごく
夢中になって取り組んでいてよかった」
「ロボット作りも、自分で考えてロボットを動かすこともできて
楽しい！」

子ども
対象

理学療法士による 小学生 体づくり 教室



将来のために
「正しい姿勢」と
「正しい体の使い方」を

(土) 時間 : 9 : 00 ~ 10 : 00
対象年齢 : 6歳 ~ 10歳

効果



柔軟性の
向上



姿勢改善



発育・成長 促進

運動量



難易度



【内容・効果】

子ども

- ◆ トランポリン や ボール 等の楽しい運動器具を使って **体幹を意識**し、バランスの良い体づくり！ など。
- ☆ 体の専門家である理学療法士が、**正しい姿勢**と **正しい体の使い方** をお伝えします。
- ☆ 理学療法士による運動教室は なかなか無いですよね！

参加者の声

「体のバランス、体幹を意識した内容で親も勉強になりました。子どもも楽しく参加していて、あっという間の一時間でした」
「子どもの体のこと（成長）は心配なので、**気軽に相談できる**というのはとても有難いです」