

# あそびが「成長」に変わる1時間。

プレイゾーン特別プログラムで思いっきりあそぼう!

完全  
予約制  
お早めに!



リズムあそび

音楽に合わせて楽しく体を動かし、  
リズム感や表現力を育みます。



サーキットあそび

多様な動きを経験し、  
運動の基礎となる力を  
バランスよく育てます。



ブチ集団あそび

友だちとの関わりや協力する  
楽しさを感じ、社会性や  
思いやりの心を育てます。



自由あそび

「やりたい!」「やってみたい!」を  
たくさん引き出し、夢中になって  
遊べる時間をつくります。

## 遊びながら育つ5つのチカラ(非認知能力)



### 運動能力

多種多様な動きを経験して  
身体の基礎を育てる!



### 考える力

どう進む? どうやる?  
考える経験が  
生きる力に!



### チャレンジする力

「できた!」の積み重ねが  
やる気や自信に  
つながる!



### 友だちとの関わり

順番や協力、応援など  
社会性や思いやりが  
育まれる!



### 自己肯定感

夢中になって遊ぶ中で  
「自分はできる!」を  
感じられる!

普段のプレイゾーンと  
特別プログラムの

# ココが違う!

### 普段のプレイゾーン

- 自由遊ぶ
- 保護者が見守る
- 好きな遊びだけ
- 偶然の経験

### 特別プログラム

- ★ スタッフも一緒に遊び、「やりたい!」を引き出す
- ★ 一人ひとりに合わせた声かけやサポート
- ★ 幼児期に必要な36の動きをバランスよく経験
- ★ 遊びの幅がぐんと広がる!
- ★ 「できた!」を増やす工夫がいっぱい!

### プログラムの流れ(1時間)

- 1 リズムあそび**  
音楽に合わせて  
楽しく体を動かそう!
- 2 サーキットあそび**  
いろいろな動きに  
チャレンジ!
- 3 ブチ集団あそび**  
友だちと一緒に  
遊びを楽しもう!
- 4 自由あそび**  
やりたいことを  
思いっきり楽しもう!

やりたい!が  
見つかる♪

### 保護者の方へ

子どもが遊んでいる間は  
パパ・ママも自分時間♪

- ✓ 幼児期の食事のポイントがわかる!
- ✓ 好き嫌い・栄養のバランスについて
- ✓ 家族の健康づくりのヒントに
- ✓ 今日からできる食習慣をお伝えします

### 親子の食育・健康ミニ講座

保健センターの管理栄養士が、  
こどもの食育と保護者の健康づくりに  
役立つ情報をわかりやすく紹介します!

- こどもの  
成長に必要な  
栄養って?
- 毎日の食事  
どう整えたら  
いい?
- 自分の健康も  
大切にしたい!



家族みんなの健康を  
考えるきっかけに♪

こんなお子さまにおすすめ!

- 運動が苦手
- 体力をつけたい
- 人見知りで心配
- 遊びの幅を広げたい
- 夏休みに  
思い出を作りたい

日時  
対象  
定員  
参加費  
持ち物  
予約

## 8/20 木

年少～年長のお子さま  
各回25名程度  
お子さま1人 800円(税込)  
飲み物、タオル、動きやすい服装  
ご予約はWEBのみ

2部制

- ①年少・年中 9:15～10:00
- ②年長～小2 10:15～11:00

ご予約は  
こちらから!



お問い合わせ

れんげじスマイルホール  
(指定管理者: (株) ティップネス)

電話: 054-641-7715  
(受付時間 10時～17時 木曜日休み)