

1月		2月		3月	
日/月		日/月		日/月	
1	休場日	1		1	
2	休場日	2		2	
3	休場日	3		3	
4		4	あかちゃんとおそぼう 11:15～11:45/対象:0歳～1歳	4	あかちゃんとおそぼう 11:15～11:45/対象:0歳～1歳
5		5	休場日	5	休場日
6		6		6	
7	あかちゃんとおそぼう 11:15～11:45/対象:0歳～1歳	7	藤枝市民DAY 10:00の回・11:00の回	7	藤枝市民DAY 10:00の回・11:00の回 ベビーミュージックパトロール 10:00の回・11:00の回
8	休場日	8		8	
9		9		9	
10	藤枝市民DAY 10:00の回・11:00の回	10	にこにこおはなし会 14:00～14:15/対象:未就学児	10	にこにこおはなし会 14:00～14:15/対象:未就学児
11		11		11	
12	パンチキック燃焼系エクササイズ(親子甘口Ver、大人辛口Ver+ボディチェック) ※要予約	12	休場日	12	休場日
13	にこにこおはなし会 14:00～14:15/対象:未就学児	13	子育て支援講座～メディアの使い方～ 10:15～11:15 対象:子育て中の保護者 ※要予約	13	
14	キッズパークデビュー 11:15～11:45/対象:プレイゾーン利用者	14		14	
15	休場日	15		15	
16		16		16	
17		17	やってみよう運動あそび 11:20～11:35/対象:1歳～3歳	17	やってみよう運動あそび 11:20～11:35/対象:1歳～3歳
18		18		18	
19		19	休場日	19	休場日
20	やってみよう運動あそび 11:20～11:35/対象:1歳～3歳	20		20	
21		21		21	
22	休場日	22	スマチューであそぼう 2/22～2/28 /対象:プレイゾーン利用者 スマイルスタッフとおそぼう 15:15～15:30/対象:1歳～6歳	22	
23		23	パンチキック燃焼系エクササイズ(親子甘口Ver、大人辛口Ver+ボディチェック) ※要予約 にこにこおはなし会 10:30～10:45/対象:未就学児	23	にこにこおはなし会 10:30～10:45/対象:未就学児 カラダを知らうチェック測定 期間:3/23～3/30 (インボディ測定)
24		24		24	
25	スマチューであそぼう 1/25～1/31 /対象:プレイゾーン利用者	25		25	スマチューであそぼう 3/25～3/31 /対象:プレイゾーン利
26	にこにこおはなし会 10:30～10:45/対象:未就学児	26	休場日	26	休場日
27		27		27	
28		28		28	
29	休場日	29		29	
30	ボール健康運動教室 バルシューレ 10:15～11:15/対象:60歳以上	30		30	
31		31		31	

毎週水・金 16時の回は小学生TIMEです。

※予定は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

カラダを
知らう
チェッ
ク測
定

0～1歳 あかちゃんとあそぼう

専門家による読み聞かせや
親子のふれあい遊びなど
楽しい企画が盛りだくさんです。

同年代のお子様をもつ
保護者同士で繋がるチャンス!!



1～3歳 やってみよう運動あそび

運動あそびを中心に
ボールやフープなどの
道具を使いながら、カラダを動かす
楽しさを知ることができます。

スタッフおすすめのリズムあそびや
プレイゾーンでのあそぶヒントなどを
知ることができるかも!?



お知らせ

毎週水・金曜16:00の回が
小学生TIMEとなります

※この時間帯は、遊び方がアクティブになる可能性がございます。
予めご理解の上ご利用ください。

小学生利用券は小学4年生から発行可能

詳細は館内パンフレット『ご利用にあたり』をご覧ください。

小学生のみんなへ! あそびのテーマを募集チュー♪

宝さがし、小さいお友だちと遊ぶ、読み聞かせなど・・・
色んなアイデアをスタッフに教えてね♪

プレイゾーンオススイベント

にこにこおはなし会

大型絵本やスタッフおすすめの絵本を
楽しめます。お家での読み聞かせとは
違ったふれあいの時間を
楽しんでみませんか?



キッズパークデビュー

プレイゾーンの使い方をスマイルホールの
専門家のご案内します。
遊び方、体を動かすヒント、
いろいろ知ることができますよ!
初めての方におすすめ!!



スマイルスタッフと遊ぼう

スマイルホールのスタッフがおすすめ
の遊びを紹介します。
ボール遊びやみんなで遊べるゲームなど
親子で一緒に楽しんでみませんか?



ボランティアさん 募集チュー♪

・スマイルキッズお手伝い隊

・大人の子育てサポーター

【スマイルキッズお手伝い隊】

小学生対象にスマイルホールで色んなお手伝いしてみませんか?
小さい子と触れ合ったり、イベントの準備をしたり・・・

【大人の子育てサポーター】

ご自身の得意な事活かしてみませんか?
絵本の読み聞かせや工作など・・・

参加希望の方は、別途登録方法があります。詳しくはQRコードよりご確認ください☆



イベント情報等
はコチラから



公式LINE登録でお友だちになろう!

最新情報!
イベント情報を
お知らせするよ!

