

10/19
(日)



健康と環境を守る！ 歩いて街をキレイにしようイベント ～プロギングイベント～

プロギングとは??

SDGsスポーツ!ジョギングしながら清掃活動!身体と心そして
街もきれいになる新しいフィットネス★今回はウォーキングで行います!

涼しくなってきた秋に、気持ちよく**ウォーキングで健康維持**をしながら、
ゴミ拾いで環境保護しませんか?

日時: 10/19(日) 15:45~16:45

場所: 藤枝駅周辺

集合: 藤枝駅南口 エスカレーター下周辺

申込み: スマイルホール現地またはお電話、QRコードより

持ち物・服装: 水分やタオル/動きやすい服装

料金: 無料

対象: 16歳以上(成人の方) 親子参加大歓迎!

定員: 15名

参加者の方は
オーレ駐車場3時間
無料!駐車券を
必ずお持ちください!

※特典の施設利用は成人の方のみ
子ども施設利用不可

※雨天の場合、当日朝10:00に判断し、中止の場合ご連絡させていただきます

なんと!! スマイルホールにてご予約いただいた方には特典あり★

<イベント終了後>

①ティップネス藤枝店 施設利用 無料(お風呂・サウナあります!)

※閉館時間19時まで利用可能 ウェアや室内靴も貸出有★

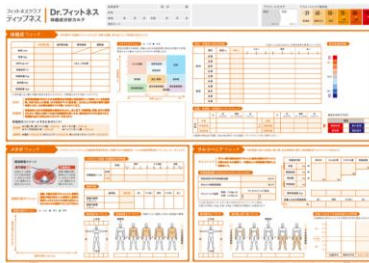
汗をかいた後
お風呂に入って
すっきりしませんか?
★タオル(大小)付き!

②上記施設利用時にて【体組成分析&糖化度チェック測定】無料実施もできます!

運動が苦手な方も大歓迎!

9年在籍していた
川井も!当日参加します!
一緒にウォーキング
楽しみましょう!

老化の指標チェック!
見た目年齢に差が出る?!



予約はこちら