

滝汗
爆汗

祝日大人気イベント

7/21
(月・祝)

パンチキック燃焼系エクササイズ

辛口

大人
向け

Let's チャレンジ！ちょっとハードさUP！
～しっかり汗をかいて気分スッキリ リフレッシュ～

【時 間】 7月21日 15:45～16:45

※受付開始15:30より

予約はコチラ⇨



【対 象】 16歳以上

【定 員】 28名(先着順)※要予約

【参加費】 1,500円(税込)

【予約方法】現地及び電話・グーグルフォーム

【持ち物】 飲み物、タオル、室内靴



【先生からのコメント】

今年度は昨年度よりもさらに辛口！

でも“旨辛”は忘れません！

HOTなパンチ&キックで、私と一緒に燃焼しましょう！

担当講師：渡邊ユウスケ

当施設でも大人気！

パンチキック燃焼系エクササイズ～FIGHTDO

～人気インストラクター

多方面で大活躍中

スマイルホールで大人気教室！定員いっぱい参加ができない方も！

ユウスケ先生による特別イベントご予約はお早めに★

Next

8/11(祝)

9/15(祝)