



子ども向け

はじめてみよう ストリートダンス 初級

—みんなで楽しく格好良く踊るよ☆—



実施日 (水) 16:30~17:15

対象年齢 年少～小学6年生

効果



持久力アップ



柔軟性の向上



リズム感

運動量

★★★★☆☆

難易度

★★★★☆☆



こんな方におすすめ

- ☆ HIPHOPやR&Bの最新の音楽に合わせてダンスをしたい
- ☆ 気軽に楽しく参加したい
- ☆ **リズム感**と**運動能力**を同時に身に着けたい
- ☆ 中学校の**ダンス授業対策**をしたい



参加者の声

- ☆ 家でも練習するくらい楽しく参加しています
少しずつダンスを覚えてきて、**達成感**もあるようです
- ☆ 子どもの頑張る姿を近くで見ることができ、家でも共通の会話ができて嬉しいです