

祝日
イベント

大人気教室 2本立て
特別企画!!

1/13
(月・祝)

パンチキック燃焼系エクササイズ

甘口 親子
向け

親子で一緒に！Let's Enjoy♪

～ほどよく汗をかいて一緒にカラダを動かそう～

- 【時間】 14:45～15:15 (受付14:30～)
- 【対象】 年少児～中学生の親子
- 【定員】 12組 (先着順) ※要予約 (大人1名、こども1名)
※大人、子どもの人数が増える場合、別途料金を頂戴します
- 【参加費】 今回特別価格500円 (税込) (大人1名、こども1名)
※1名追加毎に+300円
- 【持ち物】 飲み物、タオル、室内靴

予約はコチラ⇩



辛口 大人
向け

Let's チャレンジ！ちょっとハードさUP！

～しっかり汗をかいて気分スッキリリフレッシュ～

- 【時間】 15:45～16:45 (受付15:30～)
- 【対象】 16歳以上
- 【定員】 28名 (先着順) ※要予約
- 【参加費】 今回特別価格1,000円 (税込)
- 【持ち物】 飲み物、タオル、室内靴

予約はコチラ⇩



スマイルホールで大人気教室！

定員いっぱいになかなか参加ができない・・・って方にもおススメ！

今回は特別！親子で一緒にカラダを動かせる特別プログラム！

ユウスケ先生による特別イベントご予約はお早めに★



担当講師: 渡邊ユウスケ
当施設でも大人気！
パンチキック燃焼系エクササイズ～
FIGHTDO～人気インストラクター
多方面で大活躍中