

祝日
イベント

大人気教室 2本立て
特別企画!!

11/4
(月・祝)

パンチキック燃焼系エクササイズ

甘口 親子
向け

親子で一緒に! Let's Enjoy ♪

~ほどよく汗をかいて一緒にカラダを動かそう~

- 【時間】 14:15~14:45 (受付14:00~)
- 【対象】 年少児~小学6年生の親子
- 【定員】 12組 (先着順) ※要予約 (大人1名、こども1名)
※大人、子どもの人数が増える場合、別途料金を頂戴します
- 【参加費】 今回特別価格500円 (税込) (大人1名、こども1名)
※1名追加毎に+300円
- 【持ち物】 飲み物、タオル、室内靴

予約はコチラ⇩



辛口 大人
向け

Let's チャレンジ! ちょっとハードさUP!

~しっかり汗をかいて気分スッキリリフレッシュ~

- 【時間】 15:30~16:30 (受付15:10~)
- 【対象】 16歳以上
- 【定員】 28名 (先着順) ※要予約
- 【参加費】 今回特別価格1,000円 (税込)
- 【持ち物】 飲み物、タオル、室内靴

予約はコチラ⇩



スマイルホールで大人気教室!

定員いっぱいになかなか参加ができない...って方にもおススメ!

今回は特別! 親子で一緒にカラダを動かせる特別プログラム!

ユウスケ先生による特別イベントご予約はお早めに★



担当講師: 渡邊ユウスケ
当施設でも大人気!
パンチキック燃焼系エクササイズ~
FIGHTDO~人気インストラクター
多方面で大活躍中