

祝日  
イベント

大人気教室 2本立て  
特別企画!!

9/23  
(月・祝)

# パンチキック燃焼系エクササイズ

**甘口** 親子向け **親子で一緒に! Let's Enjoy ♪**  
～ほどよく汗をかいて一緒にカラダを動かそう～

- 【時間】 14:15～14:45 (受付14:00～)
- 【対象】 幼児～小学6年生の親子
- 【定員】 12組 (先着順) ※要予約 (大人1名、こども1名)  
※大人、子どもの人数が増える場合、別途料金を頂戴します
- 【参加費】 今回特別価格500円 (税込) (大人1名、こども1名)  
※1名追加毎に+300円
- 【持ち物】 飲み物、タオル、室内靴

予約はコチラ⇩



**辛口** 大人向け **Let's チャレンジ! ちょっとハードさUP!**  
～しっかり汗をかいて気分スッキリリフレッシュ～

- 【時間】 15:30～16:30 (受付15:10～)
- 【対象】 16歳以上
- 【定員】 28名 (先着順) ※要予約
- 【参加費】 今回特別価格1,000円 (税込)
- 【持ち物】 飲み物、タオル、室内靴

予約はコチラ⇩



スマイルホールで大人気教室!

定員いっぱいになかなか参加ができない...って方にもおススメ!

今回は特別! 親子で一緒にカラダを動かせる特別プログラム!

ユウスケ先生による特別イベントご予約はお早めに★



担当講師: 渡邊ユウスケ  
当施設でも大人気!  
パンチキック燃焼系エクササイズ～  
FIGHTDO～人気インストラクター  
多方面で大活躍中