

第一弾!

重心
分析

あなたの姿勢の タイプは??

要予約!

数枚の写真撮影のみで身体の状態を詳細分析
姿勢を点数化して同世代の方との比較ができます!

【時間】 **16歳以上**

- ① 10:30~11:30 ② 11:45~12:45
- ③ 13:00~14:00 ④ 14:15~15:15

【料金】

1回1,000円(税込)

【定員】

各5名

姿勢チェック & 改善運動

姿勢のBefore & After をチェック!

現在の姿勢から未来の姿勢まで改善効果を
わかりやすく見える化!

そして運動指導で変化を体験♪
運動の実施前&後でどれだけ変わるか
ワクワク☆



9/29
(日)

健康DAY

~からだを知ろう~

予約はコチラから



からだチェック! & フィードバック

機械に乗るだけ簡単体成分測定! 体の隅々をチェック!

予約
不要



あなたの体を隅々までチェック!!
測定結果は、グラフや表でわかりやすく表示

- ★体成分分析
体内の体水分・タンパク質
ミネラル・体脂肪の現状を表示
- ★骨格筋・脂肪
このバランスを見ることで
現在の身体状況を把握出来ます
- ★部位別バランス
筋肉発達程度や
ダイエット
すべき部位が
明確に分かります
- ★体型チェック
BMIと体脂肪率に
よる体型チェックを
おこないます
- ★腰部チェック
ウエスト回り
ウエスト回りや
内臓脂肪レベルを
表します

お好きな時間帯お気軽にご来館ください

- 【時間】
- ① 10:30~11:30
 - ② 11:45~12:45
 - ③ 13:00~14:00
 - ④ 14:15~15:15

16歳以上

【料金】

1回200円(税込)