

# JUNSHINコーチと親子で 思いっきりあそぼう！

～頭も身体もいっぱい使って楽しくあそぼう～



## ライフキネティックってなに??

ドイツ生まれの運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ!  
なんとこのライフキネティック!  
順心サッカークラブでも日頃の練習で  
取り入れられているそうです♪

色んな用具やボールを使って運動!

ライフキネティック理論を活かした運動!

## 《効果》

集中力UP!

創造力UP!

学習能力UP!

などなど...

- 日にち: 5月26日(日)
- 時間: 10:30~11:30 (受付開始:10:15~)
- 対象: 年中~小学2年生 親子
- 定員: 15組(最小遂行人数:5組)
- 持ち物: 飲み物、タオル、室内靴(裸足OK)
- 参加費: 無料
- 講師: JUNSHIN SPORTS CLUB 渡辺 亜紀

予約はコチラから



話題沸騰!  
女子サッカーで  
有名なクラブによる  
特別  
イベントです!

