

春の特別 ワンコイン体験会

～大人も子どももみんなですべて新しいことを始めませんか?～



赤ちゃんには…

体験会 4/10

ふれあいベビーマッサージ

赤ちゃんがたくさん触れあって親子の絆を深めます。

水 11:20～12:05



親子
クラス

【対象】 0歳2か月～8か月 ※首が座っているお子様～

【講師】 高橋 絢

- オススメ
- ・お家での過ごし方が知りたい方
 - ・そろそろ外へ出たい! 方
 - ・同じぐらいの友だちづくりをしたい方 など

動きたいお子さんには…

体験会 4/2

初めての運動あそび

お子さまの「好き」「やりたい」を広げよう!

火 10:15～11:15



【対象】 1歳6か月～3歳

【講師】 木村 憂子先生

- オススメ
- ・思いっきり遊ばせたい 方
 - ・ちょっとした集団活動に慣れさせたい 方
 - ・“好き”“楽しい”をたくさん増やしたい 方 など

子ども
クラス

マット、跳び箱、鉄棒や“走る”など様々な動きを楽しく習得しませんか?

体験会 4/10

幼児運動あそび 体育運動あそび

月 15:10～16:10

対象 年少・年中

月 16:25～17:25

対象 年長～小学2年生



【講師】 ポポラ

- オススメ
- ・少しでも身体を動かすことに慣れさせたい方
 - ・マットや跳び箱などできるを増やして欲しい! 方
 - ・園以外の場所でもおもいっきり動かさせたい! 方 など

どれもオススメ!
まずは“1回”
やってみませんか?

大人
クラス

楽しく踊ろう! MOVE BODY DANCE

楽しく踊って気分リフレッシュプログラム♪
ちょっとしたキッズスペースもあり安心。
お子さんの側で程よく汗をかきませんか?

水 11:20～12:05



【対象】 16歳以上

【講師】 U-ko 先生

- オススメ
- ・子どもも連れて楽しく汗をかきたい方
 - ・気分リフレッシュしたい 方
 - ・踊れるか心配だけどやってみみたい方 など