

ゆったり

10家族限定

ひろびろ

ナイトプレイゾーン

あそびませんか？



ママは...

日頃忙しくて運動不足のママでも、無理なく気軽に参加できる運動プログラム。ママのリフレッシュ、運動不足解消、ママのボディメンテナンスも。お子様連れでの場合、お子様はプレイゾーンであそんでいただき、スタッフがサポートします。

お子さまは...

いつもは混んでいるプレイゾーンだけど10組限定の今夜なら思いっきりあそべる！

3月17日 金

19:30-20:15

参加費

500円

1家族/保護者、こども(小学生以下)



骨盤体操/ヨガ/ セルフマッサージ

講師：木村憂子氏 (AFFA認定インストラクター)
持ち物：飲み物、動きやすい服装、タオル

れんげじ スマイルホール プレイゾーン



申込方法

当施設受付もしくはお電話、またはQRコードから↓

☎054-641-7715

当施設受付可能時間/
木曜を除く10時から17時
定員になり次第受付終了と
なります。

募集締切日3月15日(水)



主催：指定管理者 株式会社ティップネス