



©2009 FUJIEDA MYFC

藤枝MYFC

ウォーキングサッカー体験会

ウォーキングサッカーとは

名前の通り歩いて行うサッカーです。

走る一般的なサッカーと違い、歩くサッカーはスピードが遅いため、サッカーの技術(止める、蹴る)、動体視力、視野と身体運動の連動など、基礎的なトレーニングの全てを身に付けることができます。「非接触(ボールを取りにいかない)」なので誰でも参加できます。

特有のルール

- 全員歩いてプレー(早歩きはOK)
- ヘディング禁止
- 接触禁止
- ボールの高さはゴールの高さ(1.2m)
- オフサイドなし

藤枝MYFCスタッフと
ウォーキングサッカーを
体験

チーム分けして
ゲームも

ウォーキングアップは
懐かしい缶蹴りあそび

藤枝MYFCのマスコット
「蹴っとばし小僧」

来訪予定!



歩くという緩やかな動きのウォーキングサッカーは誰でもが参加しやすく、老若男女、年齢や性別を問わずサッカーの未経験、初心者、経験者のスキル差も気にせず安心して気軽に試合に参加が可能です。



れんげじスマイルホール スポーツゾーン

1月22日(日) 14時~15時

参加費 無料

対象 小学校1~3年生

定員 20人 最少催行人数 10人

持ち物 飲み物・タオル・
室内履き・マスク

講師 藤枝MYFCスタッフ

主催 指定管理者 株式会社ティップネス



募集締切日:1月20日(金)

申込方法

当施設受付もしくはお電話でお申し込みください。

☎054-641-7715

当施設受付可能時間/

木曜を除く10時から17時

定員になり次第受付終了となります。

