



# 幼児 運動あそび教室

—友達と一緒に楽しく！

「できる」を増やそう！—

子ども向け



## 効果



持久力アップ



リズム感



発育・成長 促進

運動量



難易度



実施日

(月) 15:10~16:10

対象年齢

年少~年中



## こんな方におすすめ

- ☆ 「遊び」を通して、**いろいろな動き**を楽しみたい
- ☆ 遊びを楽しみながら、リズム能力・マット・鉄棒・とび箱 など**学校体育で必要な**運動を習得したい
- ☆ 仲間と**協力する力**を養いたい
- \* 国の指針に沿った指導を行います



## 参加者の声

- ☆ 楽しく遊びながら、体操で必要な動きができていていいなと思います。
- ☆ 基礎をわかりやすく教えてください
- ☆ 先生の対応が優しく、楽しくのびのびと運動ができています