



チアダンス

子ども向け —ポンポンを持って元気に楽しく踊ろう♪—



効果



持久力アップ



柔軟性の向上



リズム感

運動量

★★★★☆

難易度

★★★★☆

実施日 (金) 16:30~17:30

対象年齢 年中~小学2年生



こんな方におすすめ

- ☆ **柔軟性**を高めたい
- ☆ 気軽に楽しく参加したい
- ☆ **リズム感**と**運動能力**を同時に身に着けたい
- ☆ 挨拶などを通して**内面的**にも**成長**してほしい



参加者の声

- ☆子どもがすごく**いきいき**していて楽しんでいます
- ☆先生の**明るさ**、**元気さ**が良く、子どもが**飽きない声のかけ方**、指導の仕方の工夫がされているようにみえました！