

【れんげじスマイルホール 教室 7月～9月期 教室日程一覧表】

無料体験会日程 (コース日程には含まれません)

曜 日	クラス名	対象者 (年齢など)	時 間	担 当	定員数	回数	料 金	7月				1か月コース 料 金	8月				1か月コース 料 金	9月				1か月コース 料 金													
月曜日	朝ヨガ	16歳以上	8:55~9:55	日比 志麻	29	10	¥6,100	4	11	18	25	¥2,200					朝ヨガ	1	8	22	29	¥2,900					朝ヨガ	5	12	26	¥2,200				
	ストレッチ&トランポウォーク	16歳以上	10:30~12:00	竹田利恵子	43	12	¥7,300	4	11	18	25	¥2,900					ストレッチ&トランポウォーク	1	8	22	29	¥2,900					ストレッチ&トランポウォーク	5	12	19	26	¥2,900			
	スタイルアップピラティス	16歳以上	13:10~13:55	鈴木 二三枝	29	10	¥6,100	4	11		25	¥1,500					スタイルアップピラティス	1	8	15	22	29	¥3,600					スタイルアップピラティス	5	12	26	¥2,200			
	幼児 運動あそび教室	年少~年中	15:10~16:10	木村 亜子	20	10	¥6,100	4	11	18	25	¥2,200					幼児 運動あそび教室	1	8		22	29	¥2,900					幼児 運動あそび教室	5	12	26	¥2,200			
	体育運動あそび教室	年長~小学2年生	16:25~17:25	木村 亜子	20	10	¥6,100	4	11	18	25	¥2,200					体育運動あそび教室	1	8		22	29	¥2,900					体育運動あそび教室	5	12	26	¥2,200			
火曜日	理学療法士による シニア運動教室	16歳以上	8:55~9:55	ボボラ	25	13	¥7,900	5	12	19	26	¥2,900					理学療法士による シニア運動教室	2	9	16	23	30	¥3,600					理学療法士による シニア運動教室	6	13	20	27	¥2,900		
	親子で楽しむ運動あそび(入門)	2歳~3歳	10:15~11:15	木村 亜子	25	11	¥6,700	5	12	19	26	¥2,200					親子で楽しむ運動あそび(入門)	2	9		23	30	¥2,900					親子で楽しむ運動あそび(入門)	6	13	20	27	¥2,900		
	はじめて ヨガ & ピラティス	16歳以上	11:35~12:35	木村 亜子	29	12	¥7,300	5	12	19	26	¥2,900					はじめて ヨガ & ピラティス	2	9		23	30	¥2,900					はじめて ヨガ & ピラティス	6	13	20	27	¥2,900		
	リズムウォーク&お腹引締め	16歳以上	13:30~14:30	木村 亜子	29	11	¥6,700	5	12	19	26	¥2,200					リズムウォーク&お腹引締め	2	9		23	30	¥2,900					リズムウォーク&お腹引締め	6	13	20	27	¥2,900		
	カラダ引締めヨガ	16歳以上	15:00~16:00	MaYo	29	13	¥7,900	5	12	19	26	¥2,900					カラダ引締めヨガ	2	9	16	23	30	¥3,600					カラダ引締めヨガ	6	13	20	27	¥2,900		
	親子で楽しくフラダンス	年少~小学3年生	16:30~17:30	松下恵美子	25	11	¥6,700	5	12	19	26	¥2,200					はじめて キッズ フラダンス	2	9		23	30	¥2,900					はじめて キッズ フラダンス	6	13	20	27	¥2,900		
水曜日	理学療法士による 女性の為の骨盤ケア(大人)	16歳以上	8:55~9:55	ボボラ	25	12	¥7,300	6	13	20	27	¥2,200					理学療法士による 女性の為の骨盤ケア(大人)	3	10	17	24	31	¥3,600					理学療法士による 女性の為の骨盤ケア(大人)	7	14	21	28	¥2,900		
	骨盤ケア&赤ちゃんの発達を促すエクササイズ	0歳2か月~1歳	10:15~11:00	ボボラ	25	6	¥3,700	6			20	都度					骨盤ケア&赤ちゃんの発達を促すエクササイズ	3		17		31	¥2,200					骨盤ケア&赤ちゃんの発達を促すエクササイズ	7		21		¥1,500		
	おやこ英語たいそう	1歳6か月~3歳	10:15~11:00	ABC KIDS CLUB	20	5	¥3,100		13		27	都度					おやこ英語たいそう		10		24		¥1,500					おやこ英語たいそう		14		28	¥1,500		
	ピアノの先生によるリズム運動あそび	2歳~3歳	11:20~12:05	青木英姫	15	6	¥3,700	6			20	都度					ピアノの先生によるリズム運動あそび	3		17		31	¥2,200					ピアノの先生によるリズム運動あそび	7		21		¥1,500		
	ふれあいベビーマッサージ	0歳2か月~0歳8か月	11:20~12:05	高橋 尚	10	5	¥3,100		13		27	都度					ふれあいベビーマッサージ		10		24		¥1,500					ふれあいベビーマッサージ		14		28	¥1,500		
	アロマリラックスヨガ(初心者向け)	16歳以上	13:30~14:15	MaYo	29	12	¥7,300	6	13	20	27	¥2,200					アロマリラックスヨガ(初心者向け)	3	10	17	24	31	¥3,600					アロマリラックスヨガ(初心者向け)	7	14	21	28	¥2,900		
	はじめてみよう ストリートダンス(初級)	年少~小学6年生	16:30~17:15	唐澤 綾	36	9	¥5,500	6	13	20		¥2,200					はじめてみよう ストリートダンス(初級)	3	10	17			¥2,200					はじめてみよう ストリートダンス(初級)	7	14	21		¥2,200		
	パンチ・キック燃焼系エクササイズ(初級)水	16歳以上	19:15~20:00	小嶋 清	39	12	¥7,300	6	13	20	27	¥2,900					パンチキック燃焼系エクササイズ(初級)	3	10	17	24		¥2,900					パンチキック燃焼系エクササイズ(初級)	7	14	21	28	¥2,900		
	メガダンス	16歳以上	20:20~21:05	U-ko	36	12	¥7,300	6	13	20	27	¥2,200					メガダンス	3	10	17	24	31	¥3,600					メガダンス	7	14	21	28	¥2,900		
金曜日	理学療法士による肩こり腰痛ケア教室	16歳以上	8:55~9:55	ボボラ	25	12	¥7,300	1	8	15	22	29	¥2,900					理学療法士による肩こり腰痛ケア教室	5	12	19	26		¥2,900					理学療法士による肩こり腰痛ケア教室	2	9	16		30	¥2,900
	よちよち運動あそび&ママリフレッシュ	つたい歩き~2歳	10:15~11:00	川井 菜採	25	8	¥4,900	1	8	15		¥1,500					よちよち運動あそび&ママリフレッシュ	5	12	19			¥2,200					よちよち運動あそび&ママリフレッシュ	2	9	16			¥2,200	
	ZUMBA	16歳以上	11:15~12:00	U-ko	29	6	¥3,700	1		15	29	¥1,500					ZUMBA	5		19			¥1,500					ZUMBA			16	30	¥1,500		
	NEW 骨盤リズムダイエット	16歳以上	11:15~12:00	U-ko	29	6	¥3,700		8		22	¥1,500					骨盤リズムダイエット		12		26		¥1,500					骨盤リズムダイエット		9		23	¥1,500		
	シニアヨガ	16歳以上	13:00~14:00	日比 志麻	29	7	¥4,300	1		15	29	¥1,500					シニアヨガ	5		19			¥1,500					シニアヨガ	2		16	30	¥2,200		
	はじめてのフラダンス	16歳以上	15:00~16:00	松下恵美子	20	6	¥3,700	1		15	29	¥1,500					はじめてのフラダンス	5		19			¥1,500					はじめてのフラダンス	2		16		¥1,500		
	理学療法士による 幼児体づくり教室	年少~年長	15:10~16:10	ボボラ	25	5	¥3,100			8	22	都度					理学療法士による 幼児体づくり教室		12		26		¥1,500					理学療法士による 幼児体づくり教室		9		30	¥1,500		
	NEW チアダンス	年中~小学2年生	16:30~17:30	DANCE WAVE 八木 みなみ	20	14	¥8,500	1	8	15	22	29	¥3,600					チアダンス	5	12	19	26		¥2,900					チアダンス	2	9	16	23	30	¥3,600
	夜ヨガ	16歳以上	19:10~19:55	木村 亜子	29	5	¥3,100			8	22	¥1,500					夜ヨガ		12		26		¥1,500					夜ヨガ		9			都度		
パンチ・キック燃焼系エクササイズ(初級)金	16歳以上	20:15~21:00	渡邊ユウスケ	32	6	¥3,700			8	22	¥1,500					燃焼系エクササイズ(金)		12		26		¥1,500					燃焼系エクササイズ(金)		9		23	¥1,500			
日曜日	理学療法士による小学生体づくり教室	小学1年生~6年生	9:00~10:00	ボボラ	25	6	¥3,700		9		23	¥1,500					理学療法士による小学生体づくり教室		13		27		¥1,500					理学療法士による小学生体づくり教室		10		24	¥1,500		
	親子で楽しむ運動あそび(初級)	年少~年長	9:00~10:00	川井 菜採	25	4	¥2,500			16	30	都度					親子で楽しむ運動あそび(初級)		6		20		¥1,500					親子で楽しむ運動あそび(初級)		17			都度		
	メガダンス(土)	16歳以上	16:30~17:15	U-ko	29	8	¥4,900	2	9		23	¥1,500					メガダンス(土)		6		20	27	¥2,200					メガダンス(土)		10	17	24	¥2,200		
日曜日	パンチ・キック燃焼系エクササイズ(初級)日	16歳以上	9:00~9:45	渡邊ユウスケ	29	12	¥7,300	3		17	24	31	¥2,900					パンチキック燃焼系エクササイズ(初級)	7	14	21	28		¥2,900					パンチキック燃焼系エクササイズ(初級)	4	11	18	25	¥2,900	
	親子ではじめる リズム&ダンス(日)	0歳6か月~6歳	10:15~11:00	唐澤 綾	29	2	¥1,300						-					親子ではじめる リズム&ダンス(日)		14				都度					親子ではじめる リズム&ダンス(日)		11			都度	

※1か月コース料金について※
※開講回数によって月額が異なります。(月の開講数によって金額が異なりますのでご了承ください)

開講数	金額
5回	¥3,600
4回	¥2,900
3回	¥2,200
2回	¥1,500

※ 教室日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください

※8月上旬に花火大会実施の可能性がございます。実施の可否により吸温日程の変更がある場合がございます。