

# 【れんげじスマイルホール 教室 4月～6月期 教室日程一覧表】

無料体験会日程 (コース日程には含まれません)

曜日	クラス名	対象者 (年齢など)	時間	担当	定員	回数	料金	4月				1カ月コース 料金	5月				1カ月コース 料金	6月				1カ月コース 料金			
月曜日	朝ヨガ	16歳以上	8:55~9:55	日比 志麻	29	10	¥6,100		11	18	25	¥1,500		9	16	23	30	¥2,900		6	13	20	27	¥2,900	
	ストレッチ&トランポワーク	16歳以上	10:30~12:00	竹田利恵子	43	12	¥7,300	4	11	18	25	¥2,900		9	16	23	30	¥2,900		6	13	20	27	¥2,900	
	<b>変更</b> スタイルアップピラティス	16歳以上	13:10~13:55	鈴木 二三枝	29	12	¥7,300	4	11	18	25	¥2,200	2	9	16	23	30	¥3,600		6	13	20	27	¥2,900	
	幼児 運動あそび教室	年少~年中	15:10~16:10	木村 憂子	20	10	¥6,100		11	18	25	¥2,200		9	16	23	30	¥2,900		6	13	20		¥2,200	
	体育運動あそび教室	年長~小学2年生	16:25~17:25	木村 憂子	20	10	¥6,100		11	18	25	¥2,200		9	16	23	30	¥2,900		6	13	20		¥2,200	
火曜日	理学療法士による シニア運動教室	16歳以上	8:55~9:55	ポボラ	25	11	¥6,700	5	12	19	26	¥2,200		10	17	24	31	¥2,900		7	14	21	28	¥2,900	
	親子で楽しむ運動あそび(入門)	2歳~3歳	10:15~11:15	木村 憂子	25	11	¥6,700	5	12	19	26	¥2,200		10	17	24	31	¥2,900		7	14	21	28	¥2,900	
	はじめて ヨガ & ピラティス	16歳以上	11:35~12:35	木村 憂子	29	12	¥7,300	5	12	19	26	¥2,900		10	17	24	31	¥2,900		7	14	21	28	¥2,900	
	リズムワーク&お腹引締め	16歳以上	13:30~14:30	木村 憂子	29	11	¥6,700	5	12	19	26	¥2,200		10	17	24	31	¥2,900		7	14	21	28	¥2,900	
	カラダ引締めヨガ	16歳以上	15:00~16:00	Mayo	29	12	¥7,300	5	12	19	26	¥2,200	3	10	17	24	31	¥3,600		7	14	21	28	¥2,900	
	親子で楽しくフラダンス	年少~小学3年生	16:30~17:30	松下恵美子	25	11	¥6,700	5	12	19	26	¥2,200		10	17	24	31	¥2,900		7	14	21	28	¥2,900	
水曜日	理学療法士による 女性の為の骨盤ケア(大人)	16歳以上	8:55~9:55	ポボラ	25	11	¥6,700	6	13	20	27	¥2,200		11	18	25	¥2,200		1	8	15	22	29	¥3,600	
	<b>変更</b> 骨盤ケア&赤ちゃんの発達を促すエクササイズ	0歳2か月~1歳	10:15~11:00	ポボラ	25	5	¥3,100	6				都度		18		都度		1		15		29	¥2,200		
	<b>NEW</b> おやこ英語たいそう	1歳6か月~3歳	10:15~11:00	ABC KIDS CLUB	20	4	¥2,500		13		27	-		11		25	¥1,500			8		22	¥1,500		
	ピアノの先生によるリズム運動あそび	2歳~3歳	11:20~12:05	青木美姫	15	5	¥3,100	6			20	都度		18		都度		1		15		29	¥2,200		
	ふれあいベビーマッサージ	0歳2か月~0歳8か月	11:20~12:05	高橋 絢	10	5	¥3,100		13		27	都度		11		25	¥1,500			8		22	¥1,500		
	アロマリラックスヨガ(初心者向け)	16歳以上	13:30~14:15	Mayo	29	12	¥7,300	6	13	20	27	¥2,200		4	11	18	25	¥2,900		1	8	15	22	29	¥3,600
	はじめてみよう ストリートダンス(初級)	年少~小学6年生	16:30~17:15	唐澤 綾	36	8	¥4,900	6	13	20		¥1,500		4	11	18	¥2,200		1	8	15		29	¥2,200	
	はじめてみよう ストリートダンス(中級)	年少~小学6年生	17:15~17:45	唐澤 綾	36	8	¥4,900	6	13	20		¥1,500		4	11	18	¥2,200		1	8	15		29	¥2,200	
金曜日	パンチ・キック燃焼系エクササイズ(初級)水	16歳以上	19:15~20:00	小嶋 渚	39	13	¥7,900	6	13	20	27	¥2,900		4	11	18	25	¥2,900		1	8	15	22	29	¥3,600
	メガダンス	16歳以上	20:20~21:05	U-ko	36	10	¥6,100	6	13	20	27	¥2,200		11	18	25	¥2,200		1	8	15	22	¥2,900		
	理学療法士による肩こり腰痛ケア教室	16歳以上	8:55~9:55	ポボラ	25	11	¥6,700	1	8	15	22	¥2,200		6	13	20	27	¥2,900		3	10	17	24	¥2,900	
	よちよち運動あそび&ママリフレッシュ	つたい歩き~2歳	10:15~11:00	川井菜採	25	9	¥5,500	1	8	15	22	¥2,200		6	13	20	¥2,200		3	10	17		29	¥2,200	
	ZUMBA	16歳以上	11:15~12:00	U-ko	29	7	¥4,300	1	8	15	22	¥2,200		6		20	¥1,500		3		17		29	¥1,500	
	シニアヨガ	16歳以上	13:00~14:00	日比 志麻	29	5	¥3,100	1		15		都度		6		20	¥1,500		3		17		29	¥1,500	
	はじめてのフラダンス	16歳以上	15:00~16:00	松下恵美子	20	5	¥3,100	1		15		都度		6		20	¥1,500		3		17		29	¥1,500	
	理学療法士による 幼児体づくり教室	年少~年長	15:10~16:10	ポボラ	25	5	¥3,100		8		22	都度		13		27	¥1,500			10		24	¥1,500		
日曜日	夜ヨガ	16歳以上	19:10~19:55	木村 憂子	29	5	¥3,100		8		22	都度		13		27	¥1,500			10		24	¥1,500		
	パンチ・キック燃焼系エクササイズ(初級)金	16歳以上	20:15~21:00	渡邊ユウスケ	32	6	¥3,700		8		22	¥1,500		13		27	¥1,500			10		24	¥1,500		
	理学療法士による小学生体づくり教室	小学1年生~6年生	9:00~10:00	ポボラ	25	6	¥3,700		9		23	¥1,500		14		28	¥1,500			11		25	¥1,500		
	親子で楽しむ運動あそび(初級)	年少~年長	9:00~10:00	川井 菜採	25	5	¥3,100	2		16		都度		7		21	¥1,500			4		18	¥1,500		
	メガダンス(土)	16歳以上	16:30~17:15	U-ko	29	8	¥4,900	2	9		23	¥1,500		7	14	28	¥2,200		4	11		25	¥2,200		
	パンチ・キック燃焼系エクササイズ(初級)日	16歳以上	9:00~9:45	渡邊ユウスケ	29	13	¥7,900	3	10	17	24	¥2,900		1	8	15	22	29	¥3,600		5	12	19	26	¥2,900
	親子ではじめる リズム&ダンス(日)	0歳6か月~6歳	10:15~11:00	唐澤 綾	29	3	¥1,900		10			都度		8			都度			12			都度		

※開講回数によって月謝が異なります。(月の開講数によって金額が異なりますのでご了承ください)

開講数	金額
5回	¥3,600
4回	¥2,900
3回	¥2,200
2回	¥1,500

※ 教室日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください