

【れんげじスマイルホール 教室 7月～9月期 教室日程一覧表】

無料体験会日程 (コース日程には含まれません)

曜日	クラス名	対象者 (年齢など)	時間	担当	定員数	回数	料金	7月				1か月コース 料金	8月				1か月コース 料金	9月				1か月コース 料金			
月曜日	朝ヨガ	16歳以上	8:55~9:55	日比 志麻	29	10	¥6,100	5	12	19	26	¥2,200	2	9	23	30	¥2,900	朝ヨガ	6	13	27	¥2,200			
	ストレッチ&トラポウォーク	16歳以上	10:30~12:00	竹田利恵子	46	12	¥7,300	5	12	19	26	¥2,900	2	9	16	23	30	¥3,600	ストレッチ&トラポウォーク	6	13	27	¥2,200		
	スタイルアップピラティス	16歳以上	13:10~13:55	玉木啓太	29	12	¥7,300	5	12	19	26	¥2,200	2	9	16	23	30	¥3,600	スタイルアップピラティス	6	13	20	27	¥2,900	
	幼児運動あそび教室	年少~年中	15:10~16:10	木村 憂子	20	10	¥6,100	5	12	19	26	¥2,900	2		23	30	¥2,200	幼児運動あそび教室	6	13	27	¥2,200			
	体育運動あそび教室	年長~小2	16:25~17:25	木村 憂子	20	10	¥6,100	5	12	19	26	¥2,900	2		23	30	¥2,200	体育運動あそび教室	6	13	27	¥2,200			
火曜日	理学療法士による シニア運動教室	16歳以上	8:55~9:55	ボボラ	25	13	¥7,900	6	13	20	27	¥2,900	3	10	17	24	31	¥3,600	理学療法士による シニア運動教室	7	14	21	28	¥2,900	
	親子で楽しむ運動あそび(入門)	2歳~3歳	10:15~11:15	木村 憂子	25	11	¥6,700	6	13	20	27	¥2,200	3	10		24	31	¥2,900	親子で楽しむ運動あそび(入門)	7	14	21	28	¥2,900	
	はじめて ヨガ & ピラティス	16歳以上	11:35~12:35	木村 憂子	29	12	¥7,300	6	13	20	27	¥2,900	3	10		24	31	¥2,900	はじめて ヨガ & ピラティス	7	14	21	28	¥2,900	
	リズムウォーク&お腹引締め	16歳以上	13:30~14:30	木村 憂子	29	11	¥6,700	6	13	20	27	¥2,200	3	10		24	31	¥2,900	リズムウォーク&お腹引締め	7	14	21	28	¥2,900	
	カラダ引締めヨガ	16歳以上	15:00~16:00	Mayo	29	13	¥7,900	6	13	20	27	¥2,900	3	10	17	24	31	¥3,600	カラダ引締めヨガ	7	14	21	28	¥2,900	
	はじめて キッズ フラダンス	年少~小学3年生	16:30~17:30	松下恵美子	25	11	¥6,700	6	13	20	27	¥2,200	3	10		24	31	¥2,900	はじめて キッズ フラダンス	7	14	21	28	¥2,900	
水曜日	理学療法士による 女性の為の骨盤ケア(大人)	16歳以上	8:55~9:55	ボボラ	25	9	¥5,500	7	14	21		¥1,500	4	11	18		¥2,200	理学療法士による 女性の為の骨盤ケア(大人)	1	8	15	29	¥2,900		
	骨盤ケア&赤ちゃんの発達を促すエクササイズ	0歳2ヶ月~1歳	8:55~9:55	ボボラ	25	3	¥1,900				28	都度			25	都度	骨盤ケア&赤ちゃんの発達を促すエクササイズ				22	都度			
	親子ではじめる リズム&ダンス(水)	0歳6ヶ月~4歳	10:15~11:00	唐澤 綾	29	11	¥6,700	7	14	21	28	¥2,200	4	11	18	25	¥2,900	親子ではじめる リズム&ダンス(水)	1	8	15	22	¥2,900		
	ふれあいベビーマッサージ	0歳2ヶ月~0歳8ヶ月	11:20~12:05	高橋 絢	10	6	¥3,700	7		21		都度	4		18		¥1,500	ふれあいベビーマッサージ	1		15	29	¥2,200		
	ピアノの先生によるリズム運動あそび	2歳~3歳	11:20~12:05	青木 美姫	15	5	¥3,100		14		28	都度		11	25		¥1,500	ピアノの先生によるリズム運動あそび		8		22		¥1,500	
	アロマリラクゼーションヨガ(初心者向け)	16歳以上	13:30~14:15	Mayo	29	12	¥7,300	7	14	21	28	¥2,200	4	11	18	25	¥2,900	アロマリラクゼーションヨガ(初心者向け)	1	8	15	22	29	¥3,600	
	NEW 夏休みレベルアップ教室	年少~年中	15:00~16:00	木村 憂子	20	4	¥3,000			28		-	NEW	4		18	25	-	夏休みレベルアップ教室					-	
	はじめてみよう ストリートダンス(初級)	年少~小学6年生	16:30~17:15	唐澤 綾	36	12	¥7,300	7	14	21	28	¥2,900	4	11	18	25	¥2,900	はじめてみよう ストリートダンス(初級)	1	8	15	22		¥2,900	
	はじめてみよう ストリートダンス(初級)	年少~小学6年生	17:15~17:45	唐澤 綾	36	12	¥7,300	7	14	21	28	¥2,900	4	11	18	25	¥2,900	はじめてみよう ストリートダンス(初級)	1	8	15	22		¥2,900	
	パンチ・キック燃焼系エクササイズ(初級)水	16歳以上	19:15~20:00	小嶋 渚	39	13	¥7,900	7	14	21	28	¥2,900	4	11	18	25	¥2,900	パンチ・キック燃焼系エクササイズ(初級)	1	8	15	22	29	¥3,600	
メガダンス	16歳以上	20:20~21:05	U-ko	36	12	¥7,300	7	14	21	28	¥2,900	4		18	25	¥2,200	メガダンス	1	8	15	22	29	¥3,600		
金曜日	理学療法士による肩こり腰痛ケア教室	16歳以上	8:55~9:55	ボボラ	25	11	¥6,700	2	9	16	30	¥2,200	6	13	20	27	¥2,900	理学療法士による肩こり腰痛ケア教室	3	10	17	24		¥2,900	
	よちよち運動あそび&ママリフレッシュ	つたい歩き~2歳	10:15~11:00	川井菜採	25	9	¥5,500	2	9		23	30	¥2,200	6		20	27	¥2,200	よちよち運動あそび&ママリフレッシュ		10	17	24		¥2,200
	ZUMBA	16歳以上	11:15~12:00	U-ko	29	12	¥7,300	2	9	16	23	30	¥2,900	6	13	20	27	¥2,900	ZUMBA	3	10	17	24		¥2,900
	シニアヨガ	16歳以上	13:00~14:00	牧野絵美果	29	6	¥3,700	2		16	30	¥1,500	6		20		¥1,500	シニアヨガ	3		17		¥1,500		
	マタニティヨガ	16歳以上	13:00~14:00	牧野絵美果	15	5	¥3,100		9		23	都度		13	27		¥1,500	マタニティヨガ		10		24		¥1,500	
	はじめてのフラダンス	16歳以上	15:00~16:00	松下恵美子	20	5	¥3,100	2		16		都度	6		20		¥1,500	はじめてのフラダンス	3		17		¥1,500		
	理学療法士による 幼児体づくり教室	4歳~6歳	15:10~16:10	ボボラ	25	5	¥3,100		9		30	都度		13	27		¥1,500	理学療法士による 幼児体づくり教室		10		24		¥1,500	
	はじめてみよう ストリートダンス(中級)	年少~小学6年生	16:30~17:15	唐澤 綾	36	12	¥7,300	2	9	16	23	30	¥3,600	6	13	20	27	¥2,900	はじめてみよう ストリートダンス(中級)	3	10	17		¥2,200	
	はじめてみよう ストリートダンス(上級)	年少~小学6年生	17:15~17:45	唐澤 綾	36	12	¥7,300	2	9	16	23	30	¥3,600	6	13	20	27	¥2,900	はじめてみよう ストリートダンス(上級)	3	10	17		¥2,200	
	夜ヨガ	16歳以上	19:10~19:55	木村 憂子	29	5	¥3,100		9		23	都度		13	27		¥1,500	夜ヨガ		10		24		¥1,500	
パンチ・キック燃焼系エクササイズ(初級)金	16歳以上	20:15~21:00	渡邊ユウスケ	29	5	¥3,100		9		23	都度		13	27		¥1,500	燃焼系エクササイズ(金)		10		24		¥1,500		
土曜日	プレイゾーン早朝開場~あそび方教室~	1歳~小3目安	9:00~9:45	インストラクター	15	4	都度		10	24		都度			28		都度	プレイゾーン早朝開場~あそび方教室~					-		
	理学療法士による小学生体づくり教室	小1~小6	9:00~10:00	ボボラ	25	6	¥3,700		10	24		¥1,500	7		28		¥1,500	理学療法士による小学生体づくり教室		11		25		¥1,500	
	親子で楽しむ運動あそび(初級)	年少~年長	9:00~10:00	川井 菜採	25	4	¥2,500	3			31	都度			21		都度	親子で楽しむ運動あそび(初級)		11		25		¥1,500	
	メガダンス(土)	16歳以上	16:30~17:15	U-ko	29	8	¥4,900	3	10	24		¥1,500	7		21	28	¥2,200	メガダンス(土)	4	11		25		¥2,200	
日曜日	パンチ・キック燃焼系エクササイズ(初級)日	16歳以上	9:00~9:45	渡邊ユウスケ	29	11	¥6,700	4		18	25	¥1,500	1	8	15	22	29	¥3,600	パンチ・キック燃焼系エクササイズ(初級)	5	12	19	26		¥2,900
	親子ではじめる リズム&ダンス(日)	0歳6ヶ月~6歳	10:15~11:00	唐澤 綾	29	3	¥1,900				25	都度				22	都度	親子ではじめる リズム&ダンス(日)		12				都度	
	はじめよう親子で運脳パーク	年中~年長	10:15~11:15	マツヒサ ツカクラブ	25	4	¥2,500	4		18		都度		8	15		¥1,500	はじめよう親子で運脳パーク				26		都度	

<<1か月コース料金について>>
※開講回数によって月謝が異なります。(月の開講数によって金額が異なりますのでご了承ください)

開講数	金額
5回	¥3,600
4回	¥2,900
3回	¥2,200
2回	¥1,500