

～4月 あかちゃん特集～

# あかちゃん集まれ～



4/14  
(水)

4/28  
(水)

## ～ようこそ あかちゃん～

★ふれあいあそび紹介

・絵本・スマイルホールあそび方 など

ゆったりやります♪ 途中参加、途中退場OK!  
お気軽にご参加ください♪

日頃 気になる事があればお気軽にお話ください



《日程》 4月14日(水)  
《時間》 12:40 ～ 13:10 頃  
《参加料》 無料 (予約不要)

## ～ハイハイパーク～

★ちびっこひろばを拡大

0歳～2歳までのお子様がたくさん  
ハイハイして遊べるスペースを  
作ります♪  
参加自由! 予約不要!



《日程》 4月28日(水)  
《時間》 12:30 ～ 13:25 の回  
《参加料》 無料 (予約不要)

4/21(水)

## ～ふれあい ベビーマッサージ～



Q.どんなこと  
するの?  
簡単で毎日できる  
マッサージを学び、  
親子のスキンシップ  
を図ります etc..

講師が中心となりママ同士の  
コミュニケーションも図れますよ。  
子育ての不安解消にも♪

《日程》 4月21日(水)  
《時間》 11:20 ～ 12:05  
《参加料》 900円 (1回単位) (要予約)

4/28(水)

## ～骨盤ケア&赤ちゃんの 発達を促すエクササイズ～



Q.あかちゃんの姿勢って?  
首すわりや寝返りなど  
発達に合わせた動きを  
専門家に教わります♪

ママには産後の体のケアを♪ あかちゃんには  
今のうちから正しい体の使い方を☆ 講師は体の  
専門である理学療法士なので両者の不安の解消に!

《日程》 4月28日(水)  
《時間》 8:55 ～ 9:55  
《参加料》 900円 (要予約)

指定事業者: 株式会社 ティップネス

詳しくは、れんげじスマイルホール へお問い合わせください!

れんげじスマイルホール

検索

ホームページ“最新ニュース”をご覧ください



【電話】054-641-7715 (10時～17時 休場日: 木曜日)