

そうだ！せっかくの祝日だし ゆる～く 「筋トレ」しよう！



2/23
(火・祝)

9:00～9:45

クーポン使えます！

参加費：1,000円（1組につき）

※健康サプリメント不要の場合は500円

朝活 運動で
カラダにご褒美
祝日をより充実！

選べる参加 スタイル

自分の時間

1人で参加

祝日だし

夫婦で参加

パパに任せて

私だけ参加

子どもと一緒に

ワイワイ参加

筋トレ すべき理由

スッキリ
気分



脳にも
栄養



健康的な
心臓・血圧



毒素
デトックス



肌に
ハリを



メリハリ
ボディ



動ける体



体重減量



最後の15分では
肩こり・背中を
魔法のように
スッキリさせます！

【予約制】 ～ 密を避けるため ～

・現地 / ・電話 054-641-7715

・Web予約 HPより