

大人

体験会WEEK

★ “骨盤周り”を整えたい！

理学療法士による
骨盤ケア<大人> <スタイルアップ
ピラティス>

4/3(水)



【時間】 9:00~10:00

【対象】 16歳以上

①3/25(月)
②4/1(月)



【時間】 ①②共に
13:00~13:45

【対象】 16歳以上

★ “気分リフレッシュ”
をしたい！

<ZUMBA>

4/5(金)



【時間】 10:15~11:00

【対象】 16歳以上

★ ヨガ★ を楽しみたい！

<はじめてヨガ&
ピラティス>

4/2(火)



【時間】 11:30~12:30

【対象】 16歳以上

<カラダ引き締めヨガ>

3/26(火)



【時間】 15:00~16:00

【対象】 16歳以上

<アロマリラックスヨガ
(初心者向け)>

4/3(水)



【時間】 13:30~14:15

【対象】 16歳以上

期間: 3/23(土)~4/5(金) 料金: 500円

【ご予約】 現地・お電話にて 054-641-7715