

# 12月 特別教室!

スマイルサンタ からの  
X'mas プレゼント!



単発  
教室

## ティップネス プレゼンツ 家族で楽しくフィットネス!

親子で楽しむ! 子どもだけで楽しむ!  
大人だけでも楽しむ! 充実の1時間

日時

12/9(日)

① 11:15~12:15

② 13:00~14:00

12/23(日)

③ 10:15~11:15

④ 13:00~14:00

※大人メニューは①・④が燃焼系エクササイズ、  
②・③が癒し系メンテナンスになります。



対象

園児以上  
の親子

やる  
こと

・〇〇鬼ごっこ・親子〇〇  
・大人の癒し・カラダ燃焼系 など

持ち物

水筒・タオル

※①, ④は室内靴 (大人)

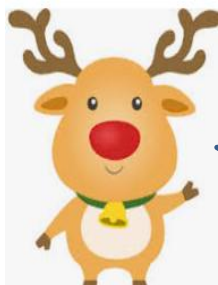
定員

20名

動きやすい服装で  
ご参加ください

参加費

¥1,000



パパも ママも 家族  
皆で参加出来るよ!



【ご予約は】 現地・お電話 054-641-7715