

「休日~~を~~上手~~く~~使って パパもママも 心身のリフレッシュを！！」

先日、スポーツ保育の研修に参加してきました。
 幼児期に“**楽しい!**”と感じながら体を使って遊ぶことは、運動能力はもちろんのこと
 “**心や脳の発達**”にとっても大切なことだそうです。
 また、スキンシップを元にした楽しい運動あそび（スポーツ）は、**親子の愛着形成**に
 とっても有効とのこと。
 （詳しい内容については、後日 お知らせする予定です。）

このお話を聞いて、『キッズパークって、もってこいの遊び場だな・・・』と
 思ってしまった私は、親バカならぬ 職場バカでしょうか・・・（笑）
 そして、研修で体を動かした私は、久しぶりに楽しさと充実感を味わって帰宅しました。

キッズパークには、たくさんのパパたちもお子さんを連れて遊びに来てくれています。
 平日 子育てを頑張っているママは、パパの休日には**子どもを任せ**、子育てから少し離れ
 て自分の時間を**楽しみ肩の力を抜く**。逆に、平日 お仕事でなかなか子どもたちと遊べな
 いパパは、休日を利用してキッズパークで童心に返ってお子さんと、思い切り**体を使って**
遊んでみませんか？ きっと、お子さんの笑顔に癒されることでしょう。
 私も“キッズパーク”に遊びに来てくれる子どもたちに、日々 癒されています。

休日を使ってパパもママも心と体のリフレッシュ。それが大切です！
 子どもたちと会話を楽しみながら美味しい夕飯を食べれば、
 また一週間 頑張れそうですね！



【プレイゾーン】

利用料 無料

利用時間 10:00～12:00、12:30～14:30、
15:00～17:00 ※土日祝は1時間 入替制

休場日 毎週木曜日、年末年始（12/29-1/3）

※木曜日が祝日の場合は開場し、翌日を休場とします。

★休日等で多くの方が来場された場合には、
入場制限や利用時間の短縮を行います。

★原則として、保護者同伴でのご利用をお願いします。

【スポーツゾーン】

子どもや親子を中心としたスポーツ教室などの運動プログラムを行います。また、プレイゾーン休場日及び夜間は、一般スポーツ団体等に貸出します。

れんげじスマイルホール
「キッズパーク」ホームページ

スポーツゾーンで行う運動プログラムの詳細は
下記URLをご覧ください。

<http://rengelijidspark.com>



施設概要 藤枝市本町1-2-1 蓮華寺池公園内 駐車場：有（無料）