

「ママを信頼してるから”こそ”のワガママ」

入園・入学・進級の季節ですね。
スマイルホールでも「〇〇日が入園式です。また写真を持って遊びに来ますね。」
「お久しぶりです。1年生になりました。」などの嬉しいお声もいただいております。



今回は、毎年この季節になると思い出す息子とのエピソードをご紹介しますと思います。

現在高校2年生の思春期イライラBoyも、小学校3年生まではおとなしく、環境に慣れるまでに時間がかかる繊細な子どもでした。

入園や入学はともかく、進級しただけでも毎年のように3ヶ月程、様子がおかしくなる息子……。学校の事を話さなくなり、表情も固く、いつもは叩き起こしても起きないのに自分で朝起きてくる。そんな息子の心を癒そうと私が行ったことは、主に以下の3つでした。（ご参考までに）

1. 自分から話す気になるまで、学校の事はあえて聞かないこと
2. 息子と触合う時間を作る為、帰宅後にバットとグローブ、サッカーボールを持ち、近くの公園で一緒に汗をかくこと
3. 二人でゆっくりお風呂に入ること



一緒に夢中になって遊んで汗をかき、ゆっくりお風呂に入ると、自然と自分から今日の出来事を話してくれました。“あとどのくらい息子と一緒に風呂に入れるのかな・・・？”なんて思いながら、私はこうしている時間に幸せを感じておりました。

お子さんが入園・入学・進級をし、ハラハラドキドキした日々を過ごしているママも多いのではないのでしょうか？

ママだけでなく子どもたちも同じように、ハラハラドキドキな気持ちで**毎日頑張っている**と思います。新しい環境に慣れず泣く子もいるでしょう。頑張ってきた分、お家でワガママを言う子もいるでしょう。

子どもたちは、**一番安心できる場所（家庭）**で“泣く”、“ワガママを言う”などの行動を通して、**自ら精神のバランスを保っている**のです。

子どもたちにとってお家が**“心の基地”**になっていることは、幸せなことです。

なぜなら、“パパやママはぼく（わたし）が困らせても、**嫌いにならずに愛してくれる**”という**絶対の自信**が無ければ、そのような行動は出来ないからです。



子どもたちが新しい環境に慣れ、心から楽しく通えるようになるまで、ワガママにも少し目をつぶり、たまには家事の手も緩めて、子ども目線で一緒に時間を満喫してみませんか？



【プレイゾーン】

利用料 無料

利用時間 10:00～12:00、12:30～14:30、
15:00～17:00 ※土日祝は1時間入替制

休場日 毎週木曜日、年末年始（12/29-1/3）

※木曜日が祝日の場合は開場し、翌日を休場とします。

★休日等で多くの方が来場された場合には、
入場制限や利用時間の短縮を行います。

★原則として、保護者同伴でのご利用をお願いします。

【スポーツゾーン】

子どもや親子を中心としたスポーツ教室などの運動プログラムを行います。また、プレイゾーン休場日及び夜間は、一般スポーツ団体等に貸出します。

れんげじスマイルホール
「キッズパーク」ホームページ

スポーツゾーンで行う運動プログラムの詳細は
下記URLをご覧ください。

<http://rengelijkidspark.com>

