

かわいい おぼけカボチャ おぼけづくり



テープでセロハンを貼って素敵な目・鼻・口を作ってね!



完成したらおうちに飾ってね

- 対象 : 未就園児
- 日時 : 10月11日(水) 11:00 ~ 11:20
- 定員 : 20名 (先着順)
- 申込 : 予約制 (現地ににて)
- 参加費 : 無料
- 申込開始 : 10月4日(水) 10:30 ~

10月からの新コース! 《運動教室》親子・こども・大人

ママヨガ《子連れOK》

講 植田 美彩子

参加者全員が子連れなので、周囲を気にせずヨガが楽しめる!

月 9:45~10:30

対象 0歳7ヶ月~4歳 定員 30名

実施日 10/2・23・11/6・20・12/4・18

受講料 3,600円(全6回分)



幼児 運動遊び教室

講 木村 憂子

「遊び」を通して楽しみながら、学校体育で必要な運動を習得!

月 15:10~16:10

対象 4歳~6歳 定員 25名

実施日 10/2・16・23・30・11/6・13・20・27・12/4・18

受講料 6,000円(全10回分)



理学療法士による シニア運動教室

定員 各20名 講 ポボラ

筋トレ・脳トレなど楽しみながら無理なく健康維持! 水曜日クラス新登場!

水 9:00~10:00 **NEW!**

金 9:15~10:15

実施日 10/4・11・18・25・11/1・8・15・22・29・12/6・13・20・27

実施日 10/6・13・20・27・11/10・17・23・12/1・8・15・22

受講料 7,800円(全13回分)

受講料 6,600円(全11回分)



「全28教室 実施中」

詳しい教室内容・日程はホームページに!

2017
10/21
土

秋のカラダ& みゅーじっくday♪

第1部 11:00-12:15 (開場 10:45~)

第2部 13:30-14:45 (開場 13:15~)

会場 れんげじスマイルホール キッズパーク(藤枝市本町1丁目2-1)

対象 3歳から就学前までの子どもとその保護者

定員 各30組

内容 親子で音楽に合わせた運動遊び
バイオリン奏者による生演奏を聴く など

バイオリン奏者
小西モモさんによる
生演奏を聴こう!



申し込み 9月25日(月) 午前10時30分より
直接または電話で れんげじスマイルホールへ

先着順

れんげじスマイルホール TEL 054-641-7715 れんげじスマイルホール 検索

詳細や最新情報は「ホームページ」「フェイスブック」をご覧ください☆

問合せ・予約 ☎ 054-641-7715

れんげじスマイルホール 検索