

「子どもの成長過程“あかちゃん返り”を乗り越える」 ～パパ、出番ですよ!!～

子どもたちにとって兄弟は、幼稚園などに通う前に初めて関わる小さな子どもの集団です。ケンカをしたり、仲良く遊ぶ中で集団で過ごす術が自然と身につきます。

しかし、兄弟ができる前には、上のお子さんにとって乗り越えなくてはならない壁があります。それはお母さんの妊娠や出産です。なぜ？って、今まで100%自分に向けられていた愛情が分散されてしまうからです。

不安になった子どもたちは自分の方を向いて欲しく、些細なことで泣いてみたり、ママにベッタリになったり、わざと気を引くためにいけない事をしたりします。いわゆる“あかちゃん返り”というものです。赤ちゃんのお世話もあって、今まで以上に忙しくなってしまったママにとっては、正直、喜べないですよね・・・。

そんな時こそ、パパの出番です!!

お兄ちゃんお姉ちゃんの気持ちを受け止めてあげるために、あかちゃんが授乳を必要としていない時間帯に、上のお子さんがママと2人で過ごせる時間を作ってあげてください。

そうすることでお兄ちゃん、お姉ちゃんの気持ちも少しずつ落ち着いてくると思います。

パパとママがお互いに協力し合って、子育てを楽しめたら素敵ですね。

また「お兄ちゃんなんだから、我慢しなさい!」などといったネガティブワードではなく、「さすが、お兄ちゃんだね～」などのポジティブワードを大切に、大いに褒めたり認めたりしてあげると良いですね。

余談になりますが、我が家は残念ながら子宝に恵まれず、ようやくできた男の子（既に高校生です）が1人おります。息子は幼稚園時代、七夕の願い事に「あかちゃんが欲しい」と書いていたり、小学校時代に「俺って一人っ子なんだよね・・・」とつぶやいていたりしました。

一人っ子は親の愛情を独り占めでき、とかくワガママで、自由人のように思われがちですが、一人っ子には一人っ子なりの悩みや苦悩があるのだな・・・と感じた切ない思い出があります。

ここキッズパークでは、兄弟のいる子もいない子も、0歳～12歳という幅広い年齢層の子ども同士が大いに関わる事ができるので、互いに様々な良い刺激を受け、対人関係を学んでいけます（前回Vor.6にも掲載あり）。もしかしたら、あかちゃん返りを乗り越えるヒントを見つけるかもしれませんね。皆さん、是非ご活用くださいね!



【プレイゾーン】

利用料 無料

利用時間 10:00～12:00、12:30～14:30、
15:00～17:00 ※土日祝は1時間入替制

休場日 毎週木曜日、年末年始（12/29-1/3）

※木曜日が祝日の場合は開場し、翌日を休場とします。

★休日等で多くの方が来場された場合には、
入場制限や利用時間の短縮を行います。

★原則として、保護者同伴でのご利用をお願いします。

【スポーツゾーン】

子どもや親子を中心としたスポーツ教室などの運動プログラムを行います。また、プレイゾーン休場日及び夜間は、一般スポーツ団体等に貸出します。

れんげじスマイルホール
「キッズパーク」ホームページ

スポーツゾーンで行う運動プログラムの詳細は
下記URLをご覧ください。

<http://rengelijidspark.com>



施設概要 藤枝市本町1-2-1 蓮華寺池公園内 駐車場：有（無料）